



# V5 REGOLAMENTO DI GARA 2023

## 8.6.2023

### A. Disposizioni generali

#### **Art. 1 Finalità e applicabilità del Regolamento**

Il Comitato del *Gruppo Coppa Froda* ha emanato il seguente regolamento valido per la manifestazione podistica e walking *Coppa Froda* di cui è promotore.

### B. PERCORSI DI GARA E CATEGORIE DI GARA

#### **Art. 2. Percorsi di gara**

La manifestazione si svolge sui seguenti percorsi:

1. Caveragno (piazzale antistante alla Casa Patriziale) - Foroglio (piazzale)  
Lunghezza del percorso: 6 Km
2. Fontana (partenza dopo la salita della frazione) - Foroglio (piazzale)  
Lunghezza del percorso: 3 Km
3. Ritorto (piazzale di fianco all'oratorio) - Foroglio (piazzale)  
Lunghezza del percorso: 700 m
4. Gerre (a fianco della cappella) - Foroglio (piazzale)  
Lunghezza del percorso: 300 m

### Art. 3. Categorie podistiche

La manifestazione COPPA FRODA 2023 offre 4 tracciati.

Di seguito sono illustrate le fasce di età che corrispondono al tracciato.

\*diritti di partecipazione vedi Art.4

Cavergno 6km (senza punti asti)

#### 2023 - Categorie ASTi Coppe ASTi

stato: 23.12.2022

#### Coppa ASTi BancaStato di PODISMO



<b>U18+U20M</b>	2004 – 2007
<b>M20</b>	1984 – 2003
<b>M40</b>	1974 – 1983
<b>M50</b>	1964 – 1973
<b>M60</b>	1954 – 1963
<b>M70</b>	1953 e prima

**GENERALE MASCHILE**

<b>U18+U20F</b>	2004 – 2007
<b>F20</b>	1984 – 2003
<b>F40</b>	1974 – 1983
<b>F50</b>	1964 – 1973
<b>F60</b>	1963 e prima

**GENERALE FEMMINILE**

---

Fontana 3km (punti asti)

<b>U14M</b>	2010 – 2011
<b>U16M</b>	2008 – 2009

<b>U14F</b>	2010 – 2011
<b>U16F</b>	2008 – 2009

---

Ritorto 700m (punti asti) **U12M** 2012 - 2018

**U12F** 2012 - 2018

---

Gerre 300m **U6**

Dal 2018 e dopo

## C. DIRITTO DI PARTECIPAZIONE E COSTI DI ISCRIZIONE

### Art. 4. Diritto di partecipazione

Salvo i limiti imposti dall'organizzazione interna delle categorie, ogni persona di sana costituzione ha diritto ad iscriversi alla gara podistica e walking.

**Ogni corridore può correre solo nella propria categoria.**

### Art. 5. Responsabilità

Ogni corridore è tenuto a possedere una propria assicurazione infortuni.  
Il Gruppo Coppa Froda declina ogni responsabilità.

### Art. 6. Costi di iscrizione

I costi di iscrizione sono i seguenti:

Le iscrizioni sono da fare preferibilmente online.

Saranno aperte dal 01.05.2023 12.00 AM fino al 31.07.22 alle 12.00 AM.

PODISTICA online ([performancetiming](#)) [Coppa Froda 2023 - Performance Timing](#)

1. Percorso da Caveragno: 20.- Fr.
2. Percorso da Fontana: 15.- Fr.
3. Percorso da Ritorto: gratis
4. Percorso dalle Gerre: gratis

PODISTICA sul posto

1. Percorso da Caveragno: 25.- Fr.
2. Percorso da Fontana: 15.- Fr.
3. Percorso da Ritorto: gratis
4. Percorso dalle Gerre: gratis

## D. CRONOMETRAGGIO, CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

### Art. 7. Cronometraggio e classifiche

PODISTICA

Il Comitato può delegare la responsabilità del cronometraggio e delle classifiche ad un tecnico esterno all'organizzazione.

Sono ammessi cronometraggi manuali, elettronici o misti.

**Verranno messe a disposizione le classifiche per categoria di età (regolamento Asti) (come vi siete iscritti) da Performancetiming.**

## Art. 8. Premi

Attenzione: Le premiazioni **non** prevedono premi per le singole categorie di età.

La manifestazione prevede premi per:

Cavergno	primi 5 assoluti M, prime 5 assolute F	
Fontana	primi 3 assoluti M, prime 3 assolute F	punti asti
Ritorto	primi 3 assoluti M, prime 3 assolute F	punti asti
Gerre	primi 3 assoluti	
Speciale	+ anziano	
Speciale	primi valle magna M e F	partiti da Cavergno
Speciale	8 premi ad estrazione (per tutti i partecipanti alle gare con pettorale ANCORA PRESENTI AL MOMENTO DELL'ESTRAZIONE esclusi i vincitori di un altro premio)	

## Art. 9. Challenge Coppa Froda

Il premio Challenge Coppa Froda è assegnato al corridore che ha stabilito il miglior tempo dell'edizione sul percorso da Cavergno.

Il premio Challenge Coppa Froda è attribuito definitivamente all'atleta che stabilisce per la terza volta il miglior tempo sul percorso da Cavergno.

## E. DISPOSIZIONI VARIE

### Art. 11. Partecipazione senza pettorale

Nelle partenze da Cavergno, da Fontana è vietato correre senza pettorale per fare l'andatura ad altri.

### Art. 12. Privacy

Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori (o dall'ASTi) a fini pubblicitari o per pubblicazioni. Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo esplicitamente al momento dell'iscrizione.

### Art. 13. COVID 19

Il comitato si riserva la possibilità di adeguare il regolamento in base alle disposizioni emanate dalle autorità sanitarie.

8. giugno 2023

Per il Comitato del Gruppo Coppa Froda  
Samuele Dadò, presidente

