



V2 REGOLAMENTO DI GARA 2024

01.05.2024

A. Disposizioni generali

Art. 1 Finalità e applicabilità del Regolamento

Il Comitato del *Gruppo Coppa Froda* ha emanato il seguente regolamento valido per la manifestazione podistica e walking *Coppa Froda* di cui è promotore.

B. PERCORSI DI GARA E CATEGORIE DI GARA

Art. 2. Percorsi di gara

La manifestazione si svolge sui seguenti percorsi:

1. Caveragno (piazzale antistante alla Casa Patriziale) - Foroglio (piazzale)
Lunghezza del percorso: 6 Km
2. Fontana (partenza dopo la salita della frazione) - Foroglio (piazzale)
Lunghezza del percorso: 3 Km
3. Ritorto (piazzale di fianco all'oratorio) - Foroglio (piazzale)
Lunghezza del percorso: 700 m
4. Gerre (a fianco della cappella) - Foroglio (piazzale)
Lunghezza del percorso: 300 m

Art. 3. Categorie podistiche

La manifestazione COPPA FRODA offre 4 tracciati.



Di seguito sono illustrate le fasce di età che corrispondono al tracciato.

*diritti di partecipazione vedi Art.4

Categorie riprese da [Microsoft Word - 2024 - Categorie ASTi \(asti-ticino.ch\)](https://www.asti-ticino.ch/Microsoft-Word-2024-Categorie-ASTi)

Caveragno 6km (punti asti)

2024 - Categorie Coppe ASTi

Coppa ASTi BancaStato di PODISMO				
U18+U20M	2005 -2008	U18+U20F	2005 -2008	
M20	1985 – 2004	F20	1985 – 2004	
M40	1975 – 1984	F40	1975 – 1984	
M50	1965 – 1974	F50	1965 – 1974	
M60	1955 – 1964	F60	1964 e prima	
M70	1954 e prima			
GENERALE MASCHILE (tutti gli uomini)		GENERALE FEMMINILE (tutte le donne)		

Fontana 3km (punti asti)

U14M	2011 – 2012	U14F	2011 – 2012
U16M	2009 – 2010	U16F	2009 – 2010

Ritorto 700m (punti asti)

U12M	2013 - 2018
U12F	2013 - 2018

Gerre 300m **U6** Dal 2019 e dopo

C. DIRITTO DI PARTECIPAZIONE E COSTI DI ISCRIZIONE

Art. 4. Diritto di partecipazione

Salvo i limiti imposti dall'organizzazione interna delle categorie, ogni persona di sana costituzione ha diritto ad iscriversi alla gara podistica e walking.

Ogni corridore può correre solo nella propria categoria.

Art. 5. Responsabilità

Ogni corridore è tenuto a possedere una propria assicurazione infortuni.
Il Gruppo Coppa Froda declina ogni responsabilità.

Art. 6. Costi di iscrizione

I costi di iscrizione sono i seguenti:

Le iscrizioni sono da fare preferibilmente online.

Saranno aperte dal 01.05.2024 12.00 AM fino al 31.07.24 alle 12.00 AM.

PODISTICA online ([performancetiming](#)) [Coppa Froda 2024 - Performance Timing](#)

1. Percorso da Caveragno: 20.- Fr.
2. Percorso da Fontana: 15.- Fr.
3. Percorso da Ritorto: gratis
4. Percorso dalle Gerre: gratis

PODISTICA sul posto

1. Percorso da Caveragno: 25.- Fr.
2. Percorso da Fontana: 15.- Fr.
3. Percorso da Ritorto: gratis
4. Percorso dalle Gerre: gratis

D. CRONOMETRAGGIO, CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Art. 7. Cronometraggio e classifiche

PODISTICA

Il Comitato può delegare la responsabilità del cronometraggio e delle classifiche ad un tecnico esterno all'organizzazione.

Sono ammessi cronometraggi manuali, elettronici o misti.

Verranno messe a disposizione le classifiche per categoria di età (regolamento Asti) (come vi siete iscritti) da Performancetiming.

Art. 8. Premi

Attenzione: Le premiazioni **non** prevedono premi per le singole categorie di età.

La manifestazione prevede premi per:

Caveragno	primi 5 assoluti M, prime 5 assolute F	punti asti (NOVITÀ)
Fontana	primi 3 assoluti M, prime 3 assolute F	punti asti
Ritorto	primi 3 assoluti M, prime 3 assolute F	punti asti
Gerre	primi 3 assoluti	

Speciale + anziano

Speciale primi valle magna M e F partiti da Caveragno

Speciale 8 premi ad estrazione (per tutti i partecipanti alle gare con pettorale ANCORA PRESENTI AL MOMENTO DELL'ESTRAZIONE esclusi i vincitori di un altro premio)

il Gadget (maglietta 2024) lo ricevono solo i corridori da Caveragno e Fontana.

Art. 9. Challenge Coppa Froda

Il premio Challenge Coppa Froda è assegnato al corridore che ha stabilito il miglior tempo dell'edizione sul percorso da Caveragno.

Il premio Challenge Coppa Froda è attribuito definitivamente all'atleta che stabilisce per la terza volta il miglior tempo sul percorso da Caveragno.

E. DISPOSIZIONI VARIE

Art. 11. Partecipazione senza pettorale

Nelle partenze da Caveragno, da Fontana è vietato correre senza pettorale per fare l'andatura ad altri.

Art. 12. Auricolari

Gli auricolari sono sconsigliati per motivi di sicurezza, ma non sono vietati.

Art. 13. Privacy

Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori (o dall'ASTi) a fini pubblicitari o per pubblicazioni.

Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo esplicitamente al momento dell'iscrizione.

Art. 14. COVID 19

Il comitato si riserva la possibilità di adeguare il regolamento in base alle disposizioni emanate dalle autorità sanitarie.

1.maggio 2024

Per il Comitato del Gruppo Coppa Froda
Samuele Dadò, presidente

